

2026年9月3日（木）



アイディアレシピ

『あさりの炊き込みご飯』

ホーム > 社会連携/産学連携 > ヒューマンライフ支援センター > レシピ > [Unique Recipes](#)



【2022年度】株式会社ドクターズプラザとの産学連携事業
「Webサイト掲載レシピ」

レシピ考案者：東京家政大学家政学部栄養学科 学生

体の中から温める！ あさりの炊き込みご飯

