

2026年6月30日（火）

人をつなぐ専門カ
東京家政大学
TOKYO KASEI UNIVERSITY

アイディアレシピ

『暑い夏こそ元気に 鮭の香味炊き込みご飯』

イメージ画像



【2021年度】株式会社ドクターズプラザとの産学連携事業「DRP Healthcare magazine掲載レシピ」
レシピ考案者：東京家政大学家政学部栄養学科 学生。暑い夏に備えて、彩のよく、鮭とたまご、しそをいれたご飯。食欲のない時期にもたげやすいです。

