




予 定 献 立 一 覧 表



	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)
朝	ごはん(150) 厚揚げと冬瓜の煮物 ほうれん草とえびの酢味噌和え のり佃煮 すまし汁	ごはん(150) ポロニアソーセージ 菜の花のなめ草和え ふりかけ 味噌汁 	ごはん(150) いわしのごま味噌煮 白菜とハムのサウザン和え 漬物 すまし汁	ごはん(150) ポークビーンズ いんげんの磯和え ふりかけ コンソメスープ	ごはん(150) 鶏肉とアスパラの塩麹炒め ごぼうサラダ 漬物 味噌汁	ごはん(150) ベーコンとカリフラワーのソテー 春菊とかに風味のくるみ和え 梅びしお 味噌汁	ロールパン & 薄皮あんパン きのこオムレツ キャベツと蒸し鶏のフレンチサラダ コンソメスープ
	みどりの日	こどもの日・立夏	こどもの日は1948年に制定された国民の祝日で、端午の節句ともいわれます。性別に関係なく子供の健やかな成長と幸福を願い、母に感謝する日です。			今日は何の日？ アイスの日	母の日
昼	ひき肉カレー 花野菜のコンソメ煮 香の物 フルーツヨーグルト コンソメスープ	ごはん(150) たらふくニエル ポテのたらこ炒め キャベツのしその実和え かきたまスープ	肉そば 舞茸豆腐のふんわり天 小松菜のナムル風	ごはん(150) サワラの胡麻照焼き 豆腐と人参のしりしり ブロッコリーとチーズのハニーマスタード*サラダ 味噌汁	ごはん(150) とんかつ ひじきの煮物 ゼリー 味噌汁	ごはん(150) 鶏肉のパン粉焼き かぶと茄子のさっぱり煮 アイスクリーム風デザート 味噌汁	シーフードピラフ 菜の花とベーコンのレモンペッパー炒め 苺ババロア コーンポタージュスープ 
夕	ごはん(150) 鮭の柚子胡椒焼き ハムと野菜の塩だれ炒め 春雨の梅ザーサイ和え 味噌汁	ごはん(150) 鶏肉と茄子の辛味噌炒め 大根とさつま揚げの旨煮 フルーツ すまし汁	ごはん(150) お好み焼き風玉子焼き ぜんまいの炒め煮 モロヘイヤとえびのさっぱり和え 味噌汁 	ごはん(150) 豚肉ときのこのバターポン酢炒め 南瓜のピーナツがらめ フルーツヨーグルト 味噌汁	ごはん(150) ホッケの塩焼き 里芋の白煮 オクラのめかぶ和え 味噌汁	ごはん(150) 野菜豆腐ハンバーグの玉ねぎソース ウインナーと野菜の華風炒め 小松菜のポン酢和え 味噌汁	ごはん(150) 豚肉のオイスターソース炒め さつま芋の甘煮 胡瓜としらすのゆかり和え 味噌汁
1日合計	kcal 1404 蛋白質 50.2 g 脂質 30.6 g 炭水化物 232.5 g 無機質 鉄 5.2 mg 塩分相当量 10.1 g	kcal 1525 蛋白質 62.9 g 脂質 44.3 g 炭水化物 219.8 g 無機質 鉄 6.8 mg 塩分相当量 9.4 g	kcal 1412 蛋白質 51.5 g 脂質 44.9 g 炭水化物 196 g 無機質 鉄 7.6 mg 塩分相当量 9.9 g	kcal 1554 蛋白質 58.2 g 脂質 49.5 g 炭水化物 220 g 無機質 鉄 7.3 mg 塩分相当量 7.1 g	kcal 1456 蛋白質 50.6 g 脂質 36 g 炭水化物 234.4 g 無機質 鉄 5.5 mg 塩分相当量 9.4 g	kcal 1488 蛋白質 54.1 g 脂質 44.2 g 炭水化物 216.9 g 無機質 鉄 7.6 mg 塩分相当量 9.2 g	kcal 1595 蛋白質 48.6 g 脂質 55.7 g 炭水化物 201.1 g 無機質 鉄 6.8 mg 塩分相当量 10.4 g
備考	仕入れの都合や気候、要望等により、献立が変更になる場合がございます。ご了承くださいませようお願い申し上げます。						